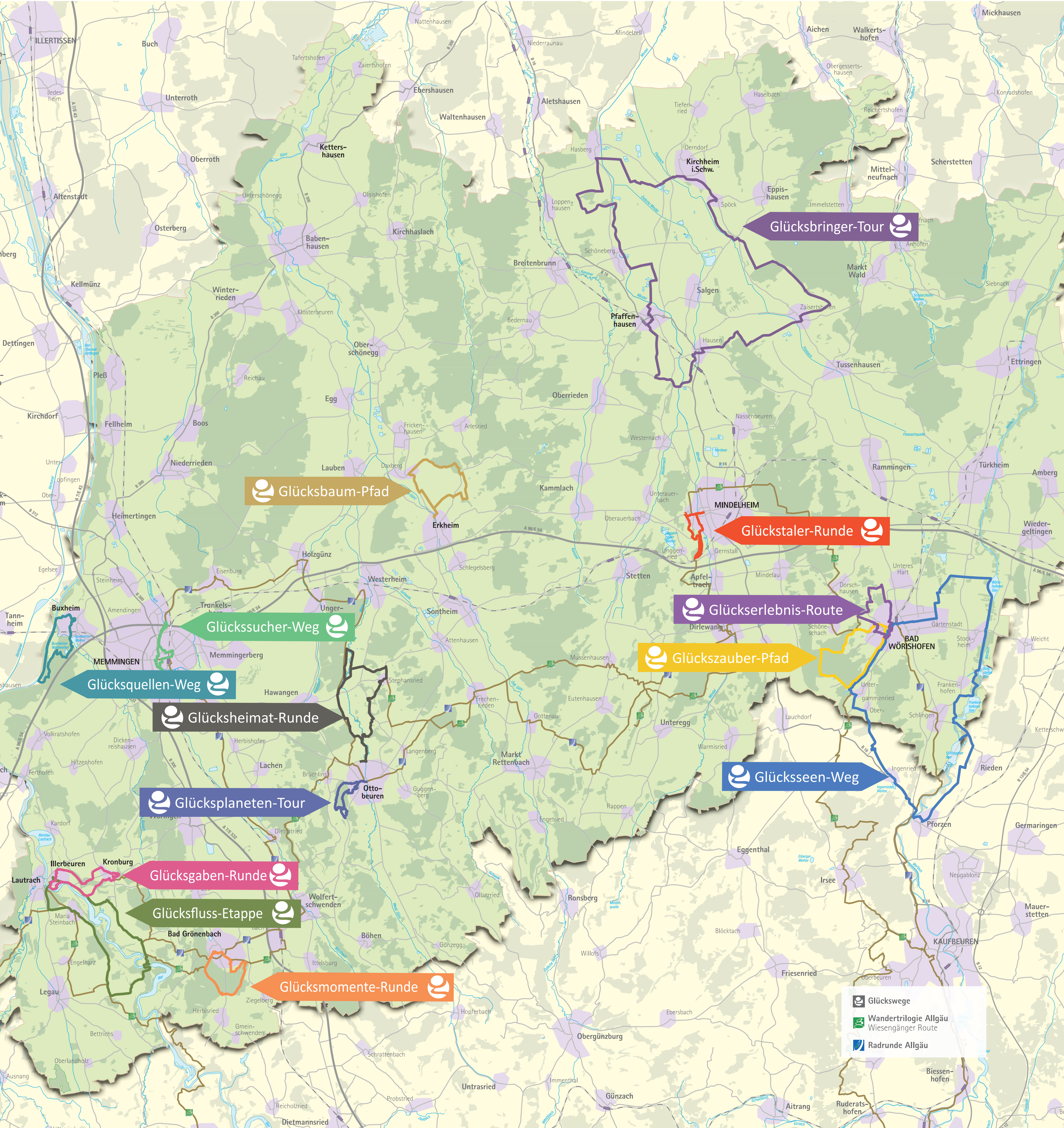




Verehrte Gäste, willkommen in meiner Heimat.

Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.

So lautet ein bekanntes Zitat von mir und ich verbinde damit weit mehr als rein körperliche Gesundheit. Es geht um ein wohliges Glücksgefühl, das entsteht, wenn Körper, Geist und Seele in einem harmonischen Fluss sind. Gestatten, mein Name ist Pfarrer Sebastian Kneipp.

Sie kennen mich vielleicht unter dem Namen Wasserdoktor oder Kräuterpfarrer. Meine Studienkollegen nannten mich Dr. Hydrophilos, den Wasserfreund. Und tatsächlich ist das fließende Element der Mittelpunkt meiner Lehre, die auf fünf Säulen beruht: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Balance. Dahinter steckt eine Lebensphilosophie, eine Anleitung zum Glückseins. Und sie ist nicht an starre Regeln gebunden. Vielmehr geht es darum, herauszufinden, was Sie erfüllt. Meist hilft schon ein Spaziergang inmitten der Natur, um sich wieder ausgeglichen und beschwingt zu fühlen.

All das können Sie in meiner Heimat erleben. Ich habe viele Länder bereist, doch nirgendwo anders liegt das Glück in all seiner Fülle so nah beieinander: Das heilende Grün der Wiesen, die kleinen Bäche und Flüsse, das klare Blau des Himmels und die steinernen Riesen in der Ferne. Diese Landschaft lädt Sie ein, sich Zeit zu nehmen und nach dem zu suchen, was Sie glücklich macht. Vielleicht ist das ein kühles Fußbad im Fluss oder ein stiller Moment auf einer Bank unter einem großen Baum. Deshalb habe ich Ihnen 13 Wege ausgesucht, die Sie zu besonderen Plätzen führen und laden Sie ein, Ihre persönlichen Glücksmomente zu finden.

Ihr Pfarrer Sebastian Kneipp



Ihre Auskunfts- und Beratungsstellen

Glücksseen-Weg
Glücksplaneten-Tour
Glücksbaum-Pfad
Gäste-Information im Kurhaus Bad Wörishofen
Hauptstraße 16
8825 Bad Wörishofen
+49(0)8247/993355
info@bad-woerishofen.de
www.bad-woerishofen.de

Glücksheimat-Runde
Glücksplaneten-Tour
Touristikamt Kur & Kultur
Marktplatz 14 - 87724 Ottobeuren
+49(0)8332/921950
touristikamt@ottobeuren.de
www.ottobeuren.de

Glücksmomente-Runde
Kur- und Gästeinformation
Bad Grönenbach
Marktplatz 5 - 87730 Bad Grönenbach
+49(0)8334/60531
gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de

Glückstaler-Runde
Tourist-Information Mindelheim
Maximiliansstraße 26 - 87719 Mindelheim
+49(0)8261/991510
touristinfo@mindelheim.de
www.mindelheim.de

Glückssucher-Weg
Tourist Information Memmingen
Marktplatz 3 - 87700 Memmingen
+49(0)8331/850172
info@memmingen.de
www.tourismus-memmingen.de

Glücksbringer-Tour
Markt Kirchheim in Schwaben
Marktplatz 6
87757 Kirchheim in Schwaben
+49(0)8266/86080
info@kirchheim-schwaben.de
www.kirchheim-schwaben.de

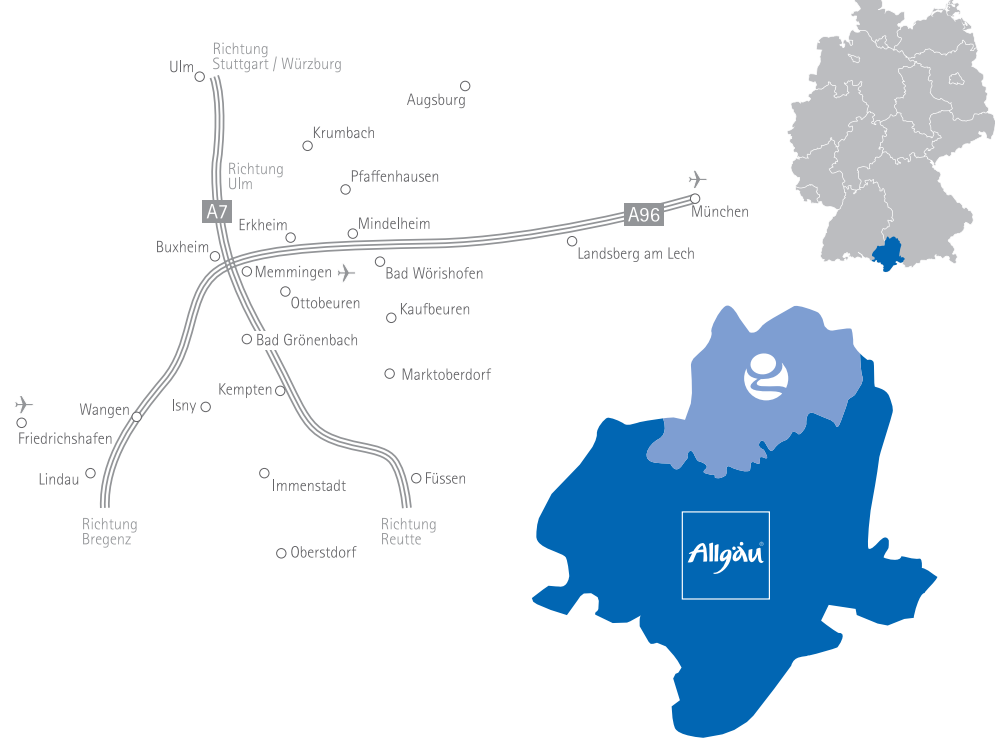
Glücksbaum-Pfad
Markt Erkheim
Marktstraße 1 - 87746 Erkheim
+49(0)8336/8053570
rathaus@erkheim.bayern.de
www.erkheim.de

Glücksquellen-Weg
Gemeinde Buxheim
Kultur- und Tourismusamt
Kirchplatz 2 - 87740 Buxheim
+49(0)8331/97700
info@buxheim.de
www.buxheim.de

Glücksplaneten-Tour
Gemeinde Kronburg
Museumstraße 1 - 87758 Kronburg
+49(0)8394/206
gemeinde.kronburg@vg-illerwinkel.de
www.vg-illerwinkel.de

Glücksfluss-Etappe
Landratsamt Unterallgäu
Bad Wörishofer Straße 33
87719 Mindelheim
+49(0)8261/995375
tourismus@lra.unterallgaeu.de
www.glueckswege-allgaeu.de

Ihre Anreise ins Allgäu

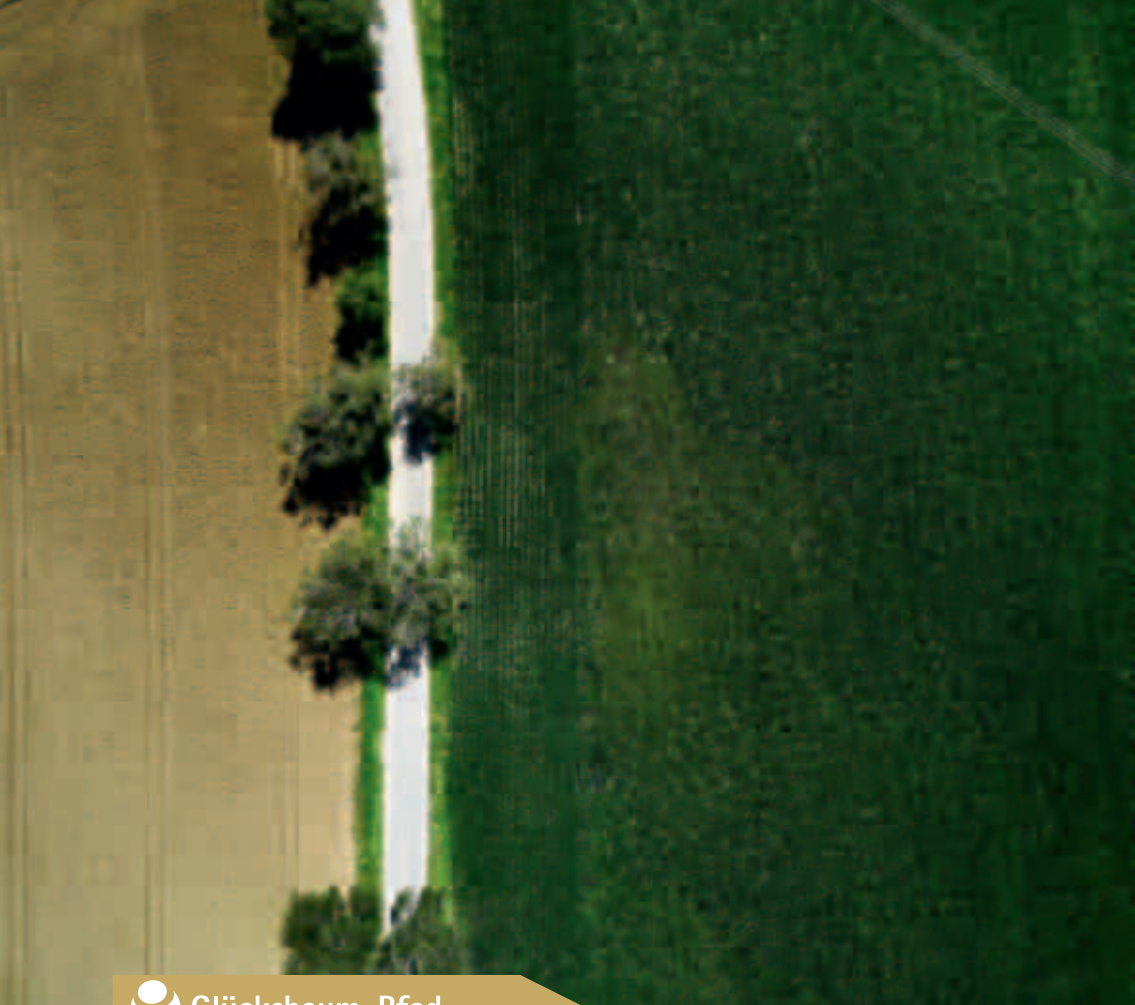


Anreise mit dem Flugzeug
Für die Anreise mit dem Flugzeug bieten sich der Flughafen Memmingen, der Flughafen in München und der Bodensee-Airport Friedrichshafen an. Die Weiterreise per Bus beziehungsweise Bahn ist von den Flughäfen möglich.

Anreise mit der Bahn
Aus dem ganzen Bundesgebiet und dem angrenzenden Ausland reisen Sie bequem mit der Bahn ins Allgäu. Schnell und komfortabel geht es von München auch mit dem Regional-Express Richtung Oberstdorf und Lindau. Innerhalb des Allgäus erreichen Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten mit den bayerischen Bahnen. Infos: www.bahnland-bayern.de

Anreise mit dem Auto
Zwei Autobahnen verlaufen durch das Allgäu: die A7 von Ulm nach Füssen und die A96 von München nach Lindau. In jeder Stadt finden Sie Parkplätze, auf denen Sie das Auto auch für längere Zeit abstellen können.

Das kostenlose Service-Heft der Glückswege erhalten Sie bei allen oben genannten Stellen sowie unter www.glueckswege-allgaeu.de



Glücksbaum-Pfad

Wald atmen

Anspruch: leichte Halbtageswanderung mit kurzem Anstieg vor Daxberg	
Gehzeit: 2,5 h – 9,3 km 70 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Generationenplatz, Erkheim
Wegeverlauf: Generationenplatz – Friedhofsweg – Babenhauser Straße – Daxberg – Grotte – Aussichtspunkt Daxberg – Waldbiotop – Wasenmoos – Kneippanlage – Generationenplatz	



Glücksbringer-Tour

Störche verstehen

Anspruch: entspannte Radtour mit leichten Steigungen	Wegebeschaffenheit: gut befahrbar: teils Asphalt, teils befestigter Kiesweg
Fahrzeit: 3 h – 39,6 km 235 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Bahnhof Pfaffenhausen
Wegeverlauf: Pfaffenhausen – Egelhofen – Hausen – Zaisertshofen – Mörgen – Spöck – Kirchheim – Hasberg – Schöneberg – Pfaffenhausen	



Glückssucher-Weg

Freiheit erobern

Anspruch: entspannter Stadtpaziergang	
Gehzeit: 1,5 h – 5,7 km keine Steigungen	Ausgangspunkt: Hallhof, Memmingen
Wegeverlauf: Hallhof – Alter Friedhof – Stadtpark Neue Welt – Marktplatz – Kirche St. Martin – Frauenkirche – Weinmarkt – Hallhof	



Glücksquellen-Weg

Ruhe spüren

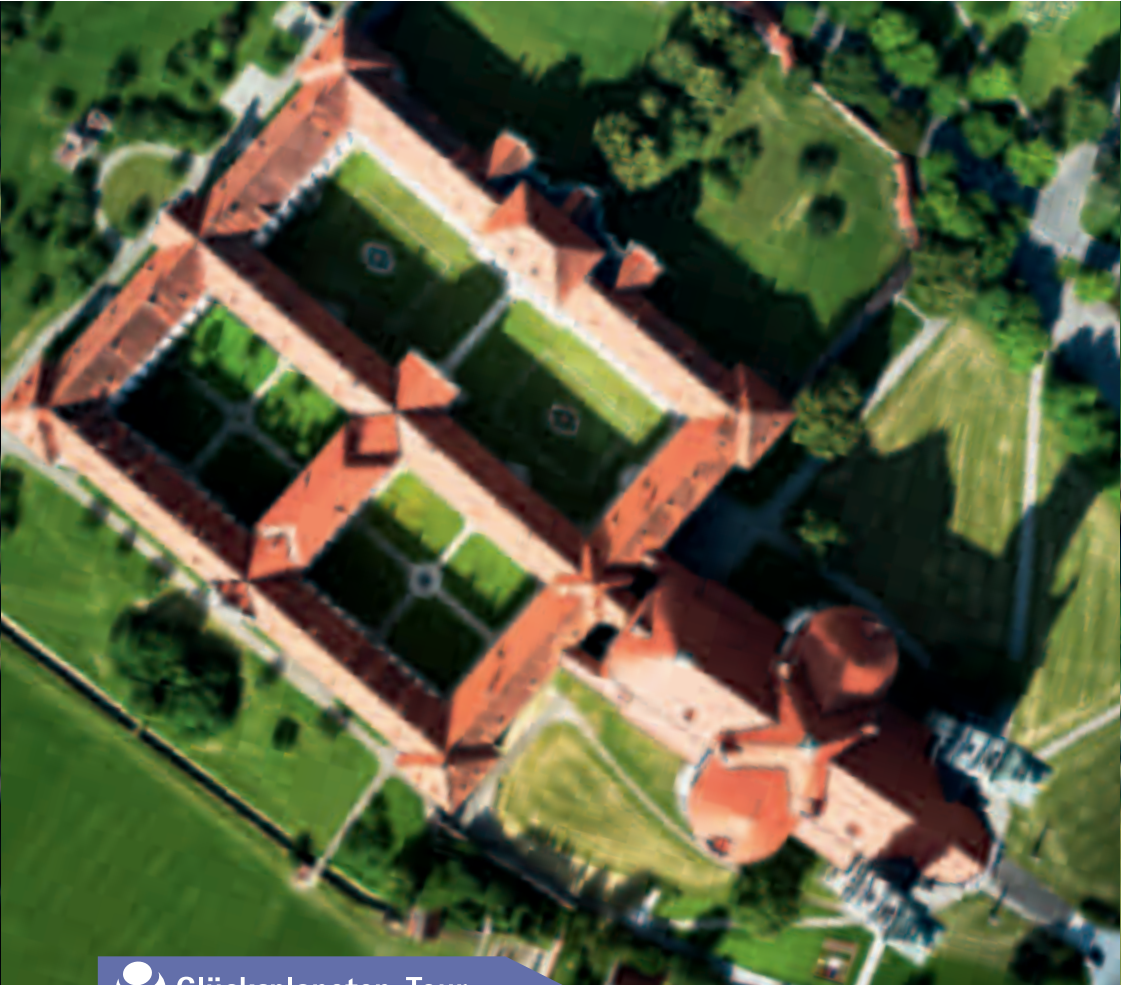
Anspruch: leichte Halbtageswanderung	
Gehzeit: 2 h – 8,7 km 50 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Kartause Buxheim, Rathausparkplatz
Wegeverlauf: Kartause – Buxheimer Weiher – westliches Waldgebiet – Illerabbruchweg – Iller Richtung Norden – Buxheim – Kartause	



Glückserlebnis-Route

Kneipp erfahren

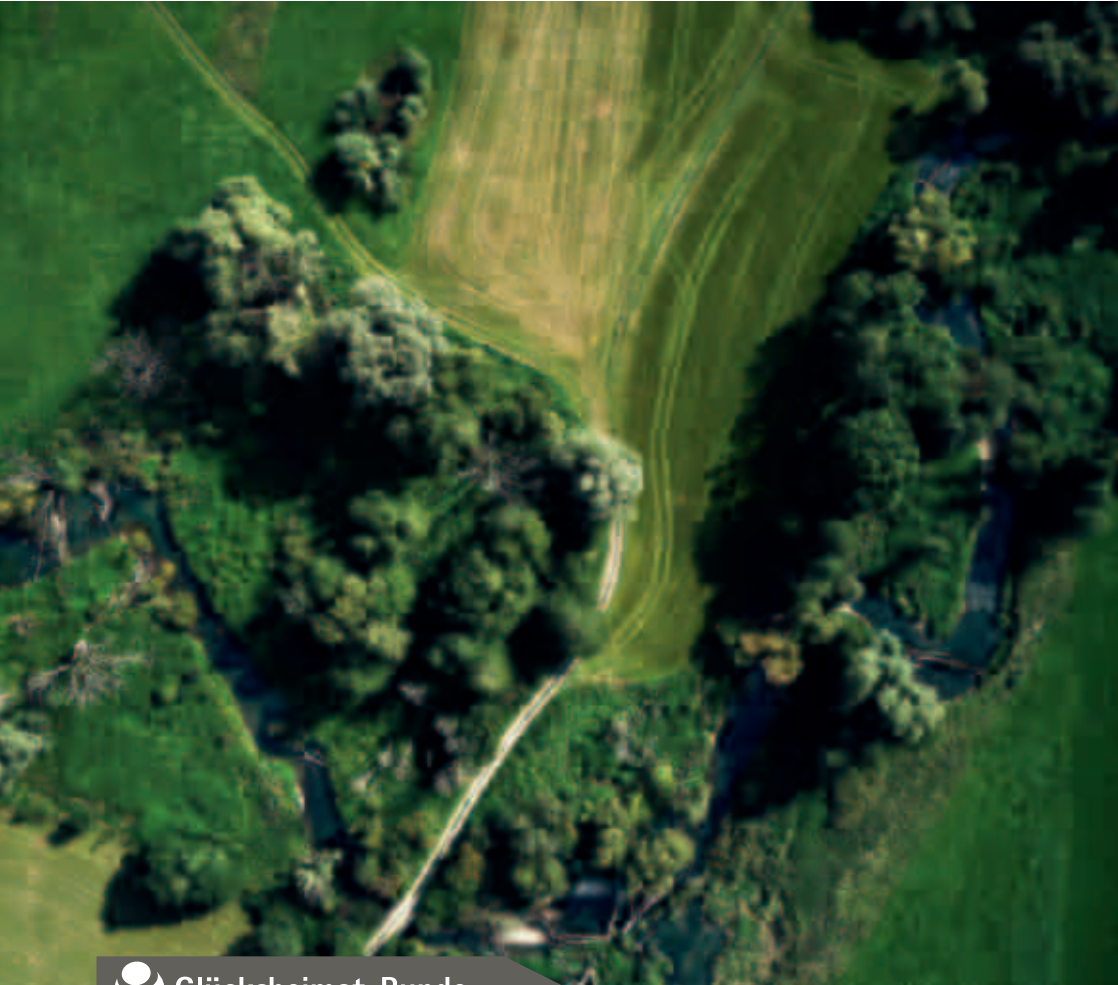
Anspruch: leichte Halbtageswanderung	
Gehzeit: 2 h – 8,7 km 50 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Pergola an der Kathreinerstraße, Bad Wörishofen
Wegeverlauf: Kathreinerstraße – Kurhaus – Dominikanerinnenkloster mit Kneippmuseum – Wandelhalle – historische Kneippanlage – Obere Mühlstraße – Kurpark – Freibad – Wald – Tannenbühl – Therme – Kneippstraße – Kathreinerstraße	



Glücksplaneten-Tour

Sonnensystem erkunden

Anspruch: leichte Halbtageswanderung mit wenig Steigungen	
Gehzeit: 2 h – 6 km 90 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Marktplatz, Ottobern
Wegeverlauf: Marktplatz – Basilika – Kneipp-Aktiv-Park – Bannwald – Allgäuer Volkssternwarte – Bannwald – Motzabach – Ottostraße – Basilika – Ausgangspunkt Marktplatz	



Glücksheimat-Runde

Kneipp ergünden

Anspruch: Halbtageswanderung mit leichten Steigungen am Anfang	
Gehzeit: 3,5 h – 13,6 km mit Schleife Hundsmoor 92 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Unterführung nördliche Umgehungs- straße MN2013, Ottobern
Wegeverlauf: Umgehungsstraße – Erich-Schickling-Stiftung – Klosterwald – Stephansried – Hundsmoor – Biotop Westliche Günz – Umgehungsstraße	



Glücksseen-Weg

Wasser erleben

Anspruch: leichte Radtour	Wegebeschaffenheit: gut befahrbar: teils Asphalt, teils befestigter Kiesweg
Fahrzeit: 2,5 h – 32,4 km 70 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Pergola an der Kathreinerstraße, Bad Wörishofen
Wegeverlauf: Kurhaus – Gammenried – Irpsdorf – Ingenried – Pforzen – Golfplatz Rieden – Schlingener See – Frankenhofener See – Bingsstetter See – Stockheim – Iringer See – Kurhaus Bad Wörishofen	



Glücksgaben-Runde

Geschenke empfangen

Anspruch: leichte Halbtagestour mit kurzem Anstieg vor Kronburg	
Gehzeit: 2 h – 8,6 km 128 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Parkplatz Feuerwehrhaus Illerbeuren
Wegeverlauf: Bauernhofmuseum – Memminger Straße – Eichwald – Schluchtwald – Günzelweiherweg – Brauereigasthof Schweighart – Renaissanceschloss Kronburg – Schluchtwald – Schindergraben – Wagsberg – Illerbeuren Augartstraße – Eisenbahnbrücke – Illerstrand – Feuerwehrhaus	



Glücksfluss-Etappe

Technik erkunden

Anspruch: mittelschwere Radtour	Wegebeschaffenheit: gut befahrbar: teils Asphalt, teils befestigter Kiesweg
Fahrzeit: 1,5 h – 32,4 km 130 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Parkplatz Feuerwehrhaus Illerbeuren
Wegeverlauf: Illerbeuren – Eisenbahnbrücke – Maria Steinbach – Kaltbron – Hub – Graben – Hängebrücke – Oberbinnwang – Unterbinnwang – Wagsberg – Illerbeuren	



Glückstaler-Runde

Naturschätzen folgen

Anspruch: leichte Halbtagestour mit kurzen Anstiegen, für Familien geeignet	
Gehzeit: 2 h – 6,2 km 67 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Parkplatz Schwabenwiese, Mindelheim
Wegeverlauf: Schwabenwiese – Tiergarten – Naturlehrpfad – Mathildenhof – Mindelberg – Katharinenkapelle – Herriedallee – Mindel – Schwabenwiese	



Glücksmomente-Runde

Weite fühlen

Anspruch: Halbtageswanderung mit leichten Anstiegen	
Gehzeit: 2,5 h – 8 km 143 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Schlossgelände, Pappenheimer Straße, Bad Grönenbach
Wegeverlauf: Hohes Schloss – Serpentinweg – Sportplätze – Rothensteiner Straße – Grönenbacher Wald – Waldcafé – Grönenbacher Wald – Galgenberg – Kurpark – Kemptener Straße – Marktplatz – Marktstraße – Bräuhausweg – Hohes Schloss	



Glückszauber-Pfad

Geheimnisse entdecken

Anspruch: leichte Halbtageswanderung	
Gehzeit: 2,5 h – 9,8 km 70 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Pergola an der Kathreinerstraße, Bad Wörishofen
Wegeverlauf: Kathreinerstraße – Kneippstraße – Denkmalplatz – Kurpark – Birkenallee – Bad Wörishofer Wald, Kneipp-Waldweg – Ort der Geschichte – Ort der Wald- und Naturwesen – Wörthbach – Ernährungspfad – Waldsee – Eichenhain – Kneippdenkmal – Kathreinerstraße	



Glückswege-Digital

Heoronymus-App

Erleben Sie die Glückswege auf eine völlig neue Art mit der Heoronymus-App! Einfach scannen, und schon erhalten Sie die passenden Informationen zur jeweiligen Route direkt auf Ihr Smartphone. So genießen Sie Ihre Wanderung und lassen sich bequem und informativ begleiten. Laden Sie die Heoronymus-App herunter und entdecken Sie die Glückswege mit noch mehr Tiefe und Genuss!





Weitere Informationen:
www.gluekswege-allgaeu.de
Herausgeber:
Landesamt Unteralgäu
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim
Auflage 02 / 2025
Gestaltung: Peiger & Begger, München
Illustration: webercenter, Bad Grönenbach
Text: Ingrid Rösner, Nesselwang
Karten: BW Verlag, Mauerstetter-Schneidh
Fotos: Marc Debe, München; Andreas Hahn, Meeßenbeuren;
Louis Zuchtrigel, Ottobern; Boxfish GbR, Würzburg

Die Übersichtskarte
der Glückswege Allgäu.
Selbst. Bewegt. Frei.

gluekswege-allgaeu.de

