





-  Glückswege
-  Wandertrilogie Allgäu
-  Wiesengänger Route
-  Radrunde Allgäu





**Verehrte Gäste,
willkommen in meiner Heimat.**

**Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.**

So lautet ein bekanntes Zitat von mir und ich verbinde damit weit mehr als rein körperliche Gesundheit. Es geht um ein wohliges Glücksgefühl, das entsteht, wenn Körper, Geist und Seele in einem harmonischen Fluss sind. Gestatten, mein Name ist Pfarrer Sebastian Kneipp.

Sie kennen mich vielleicht unter dem Namen Wasserdoktor oder Kräuterpfarrer. Meine Studienkollegen nannten mich Dr. Hydrophilos, den Wasserfreund. Und tatsächlich ist das fließende Element der Mittelpunkt meiner Lehre, die auf fünf Säulen beruht: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Balance. Dahinter steckt eine Lebensphilosophie, eine Anleitung zum Glückselsein. Und sie ist nicht an starre Regeln gebunden. Vielmehr geht es darum, herauszufinden, was Sie erfüllt. Meist hilft schon ein Spaziergang inmitten der Natur, um sich wieder auszugleichen und beschwingt zu fühlen.

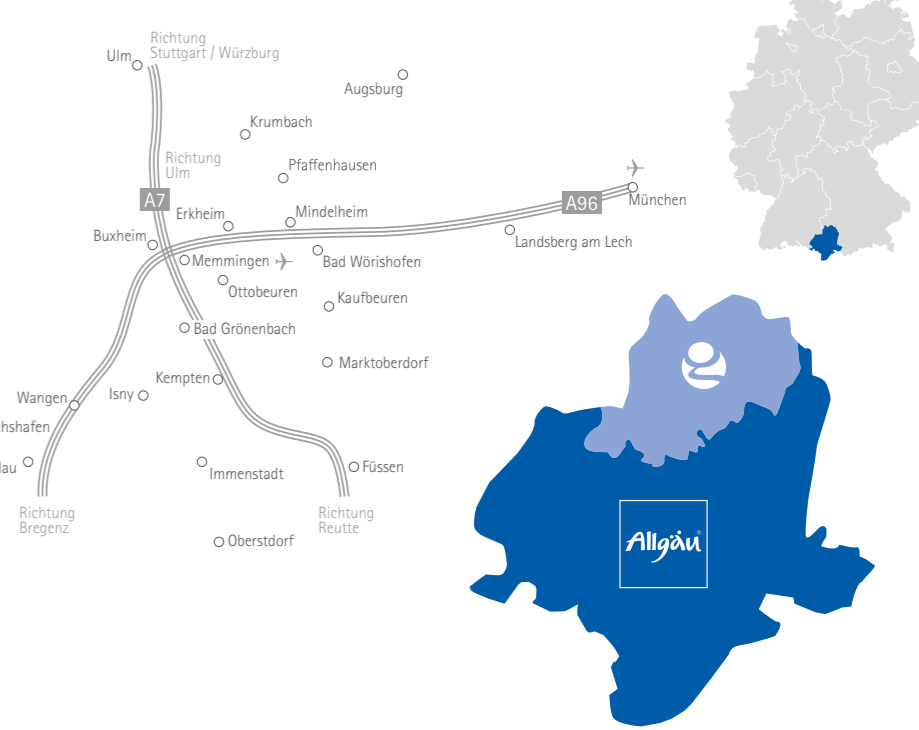
All das können Sie in meiner Heimat erleben. Ich habe viele Länder bereist, doch nirgendwo anders liegt das Glück in all seiner Fülle so nah beieinander: Das helende Grün der Wälder, die kleinen Bäche und Flüsse, das klare Blau des Himmels und die steinernen Riesen in der Ferne. Diese Landschaft lädt Sie ein, sich Zeit zu nehmen und nach dem zu suchen, was Sie glücklich macht. Vielleicht ist das ein kühlendes Fußbad im Fluss oder ein stiller Moment auf einer Bank unter einem großen Baum. Deshalb habe ich Ihnen 13 Wege ausgesucht, die Sie zu besonderen Plätzen führen und laden Sie ein, Ihre persönlichen Glücksmomente zu finden.

Ihr Pfarrer Sebastian Kneipp

Ihre Auskunfts- und Beratungstellen

- Glücksseen-Weg**
Markt Kirchheim in Schwaben
Marktplatz 6
87757 Kirchheim in Schwaben
+49(0)8266/86080
info@kirchheim-schwaben.de
www.kirchheim-schwaben.de
- Glücksbringer-Tour**
Kirchheim in Schwaben
Marktplatz 6
87757 Kirchheim in Schwaben
+49(0)8266/86080
info@kirchheim-schwaben.de
www.kirchheim-schwaben.de
- Glücksbaum-Pfad**
Markt Erkheim
Marktstraße 1 · 87746 Erkheim
+49(0)8336/8053570
rathaus@erkheim.bayern.de
www.erkheim.de
- Glücksplaneten-Tour**
Gemeinde Buxheim
Kultur- und Tourismusamt
Kirchplatz 2 · 87740 Buxheim
+49(0)8331/97700
info@buxheim.de
www.buxheim.de
- Glücksquellen-Weg**
Naturgemeinde Kettlershausen
Waldstraße 15 · 86498 Kettlershausen
+49(0)8333/8665
info@kettlershausen.de
www.kettlershausen.de
- Glücksstaler-Runde**
Tourist-Information Mindelheim
Maximilianstraße 26 · 87719 Mindelheim
+49(0)8261/9915160
touristinfo@mindelheim.de
www.mindelheim.de
- Glückszauber-Pfad**
Gemeinde Buxheim
Kultur- und Tourismusamt
Kirchplatz 2 · 87740 Buxheim
+49(0)8331/97700
info@buxheim.de
www.buxheim.de
- Glücksfluss-Etappe**
Landratsamt Unterallgäu
Bad Wörthofer Straße 33
87719 Mindelheim
+49(0)8261/993575
tourismus@lra.unterallgaeu.de
www.glueckswege-allgaeu.de
- Glücksmomente-Runde**
Stadtinformation Memmingen
Marktplatz 3 · 87700 Memmingen
+49(0)8331/850172
info@memmingen.de
www.memmingen.de

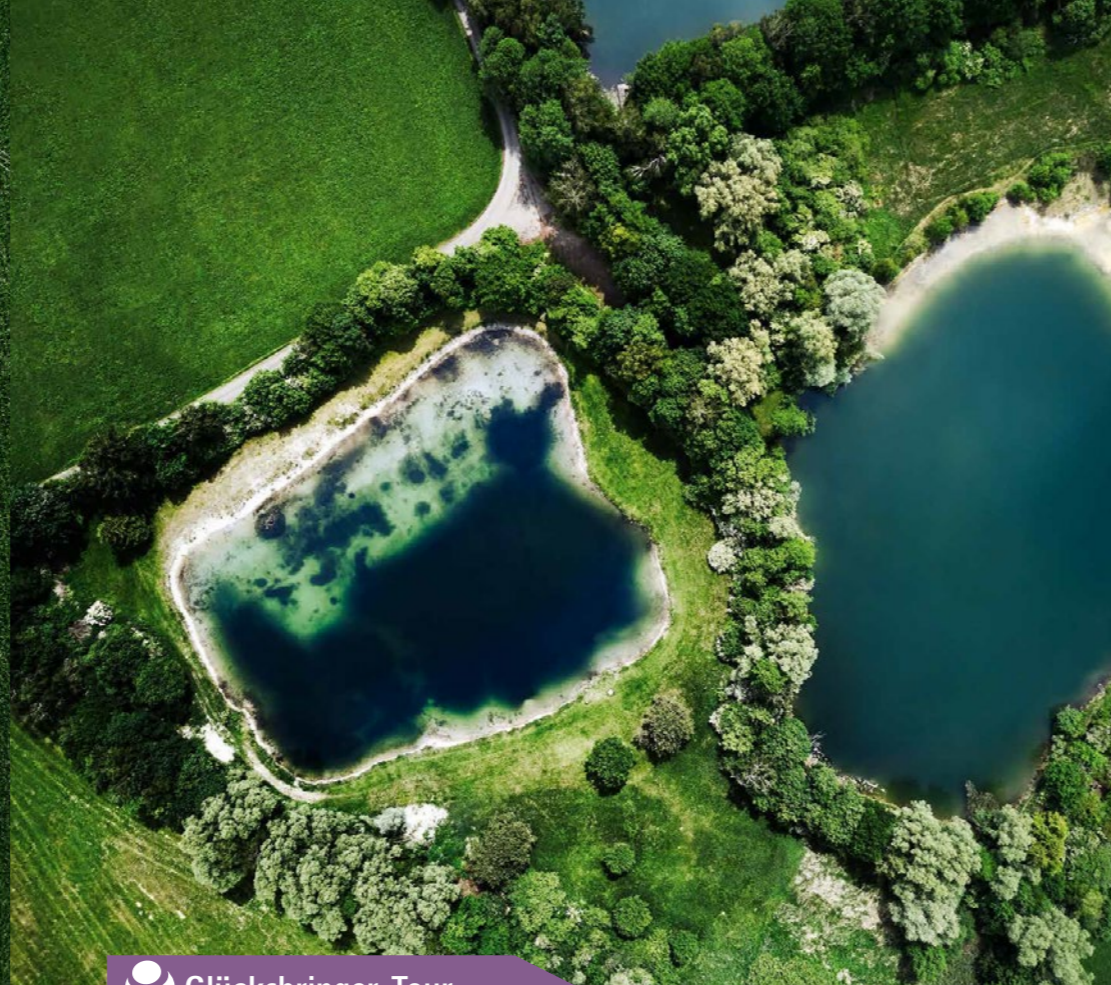
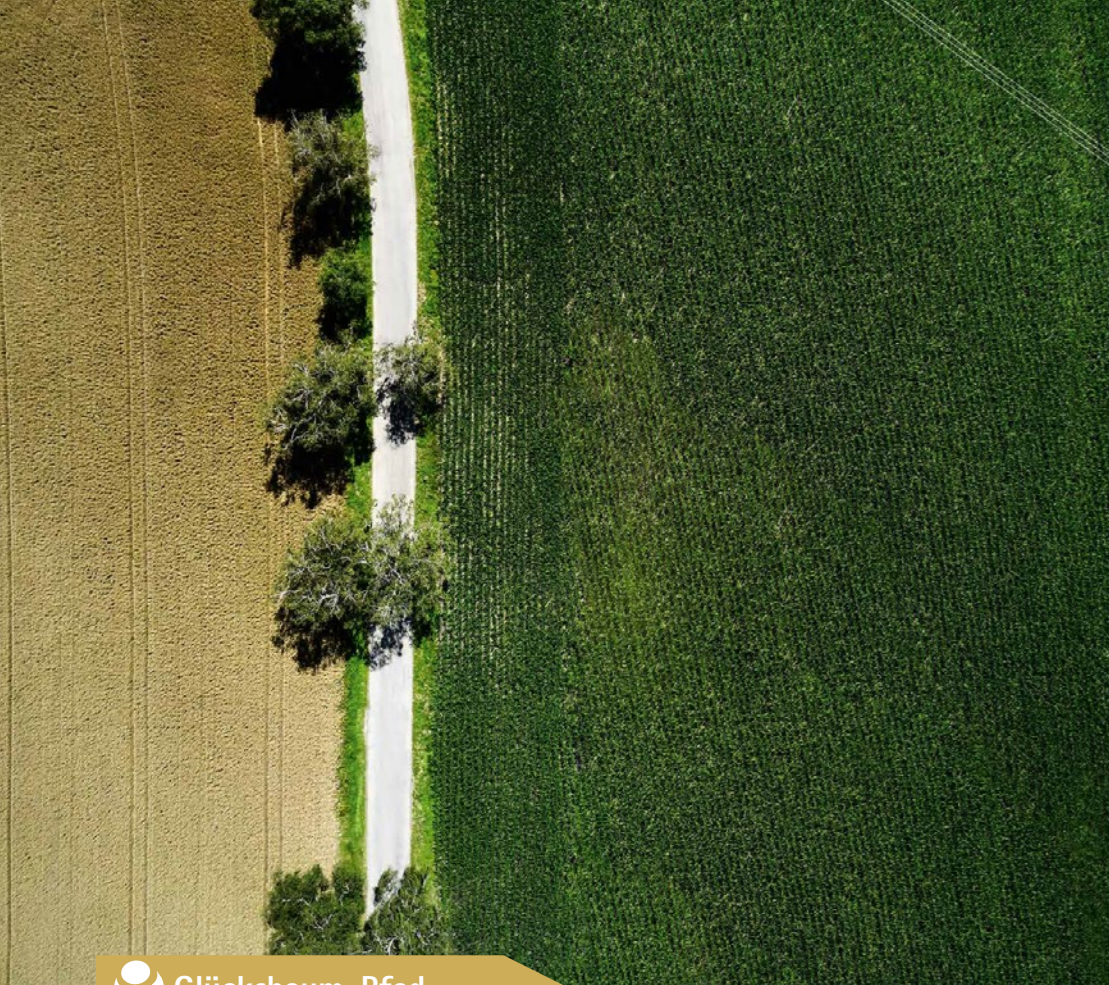
Ihre Anreise ins Allgäu



Anreise mit dem Flugzeug
Für die Anreise mit dem Flugzeug bieten sich der Allgäu Airport in Memmingen, der Flughafen in München und der Bodensee-Airport Friedrichshafen an. Die Weiterreise per Bus beziehungsweise Bahn ist von den Flughäfen möglich.

Anreise mit der Bahn
Aus dem ganzen Bundesgebiet und dem angrenzenden Ausland reisen Sie bequem mit der Bahn ins Allgäu. Schnell und komfortabel geht es von München auch mit dem Regional-Express Richtung Oberstdorf und Lindau. Innerhalb des Allgäus erreichen Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten mit den bayerischen Bahnen. Infos: www.bahnland-bayern.de

Anreise mit dem Auto
Zwei Autobahnen verlaufen durch das Allgäu: die A7 von Ulm nach Füssen und die A96 von München nach Lindau. In jeder Stadt finden Sie Parkplätze, auf denen Sie das Auto auch für längere Zeit abstellen können.



Glücksbaum-Pfad Wald atmen

Anspruch: leichte Halbtageswanderung mit kurzem Anstieg vor Daxberg		
Gehzeit: 2,5 h – 9,3 km 70 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Generationenplatz, Erkheim	
Wegeverlauf: Generationenplatz – Friedhofsweg – Babenhauser Straße – Daxberg – Grotte – Aussichtspunkt Daxberg – Waldbiotop – Wasenmoos – Kneippanlage – Generationenplatz		

Glücksbringer-Tour Störche verstehen

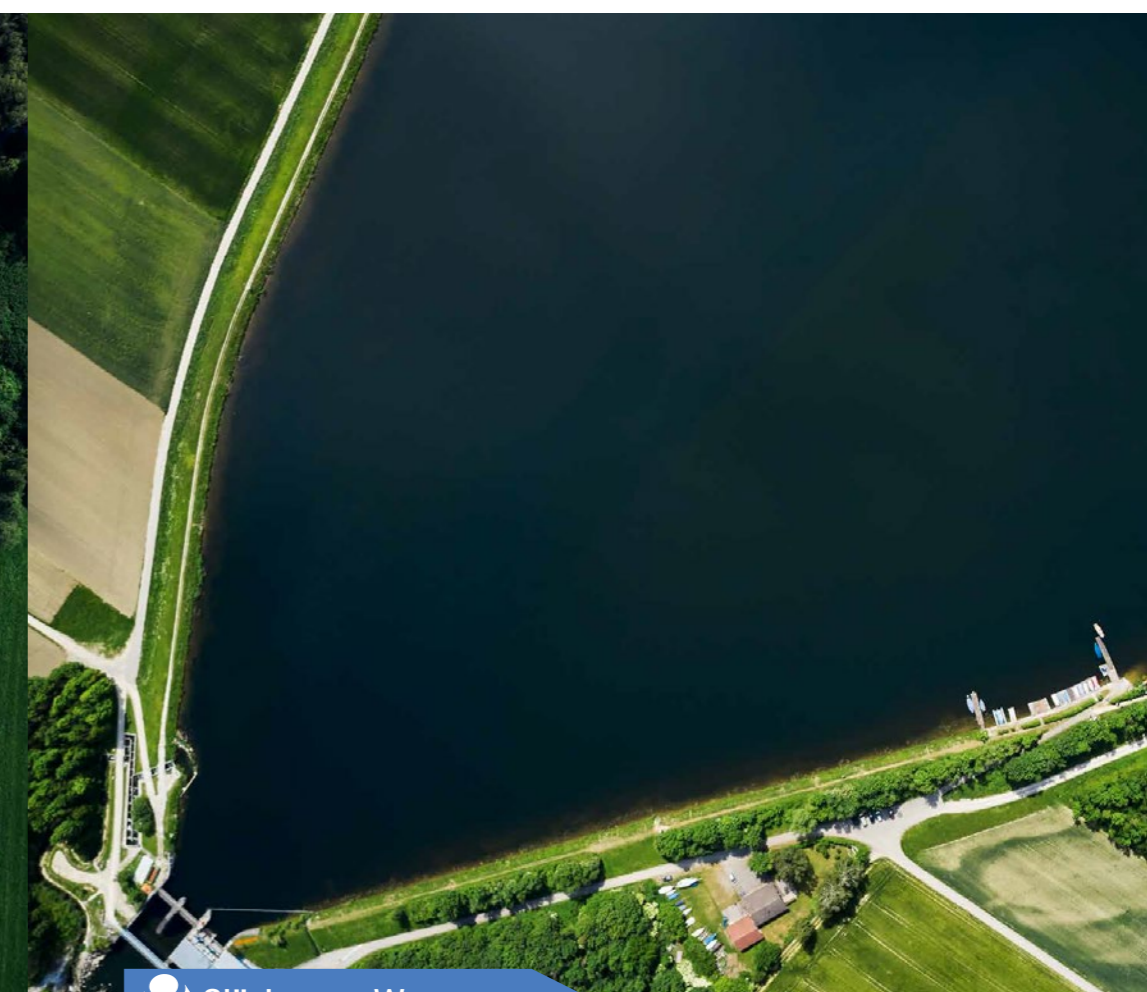
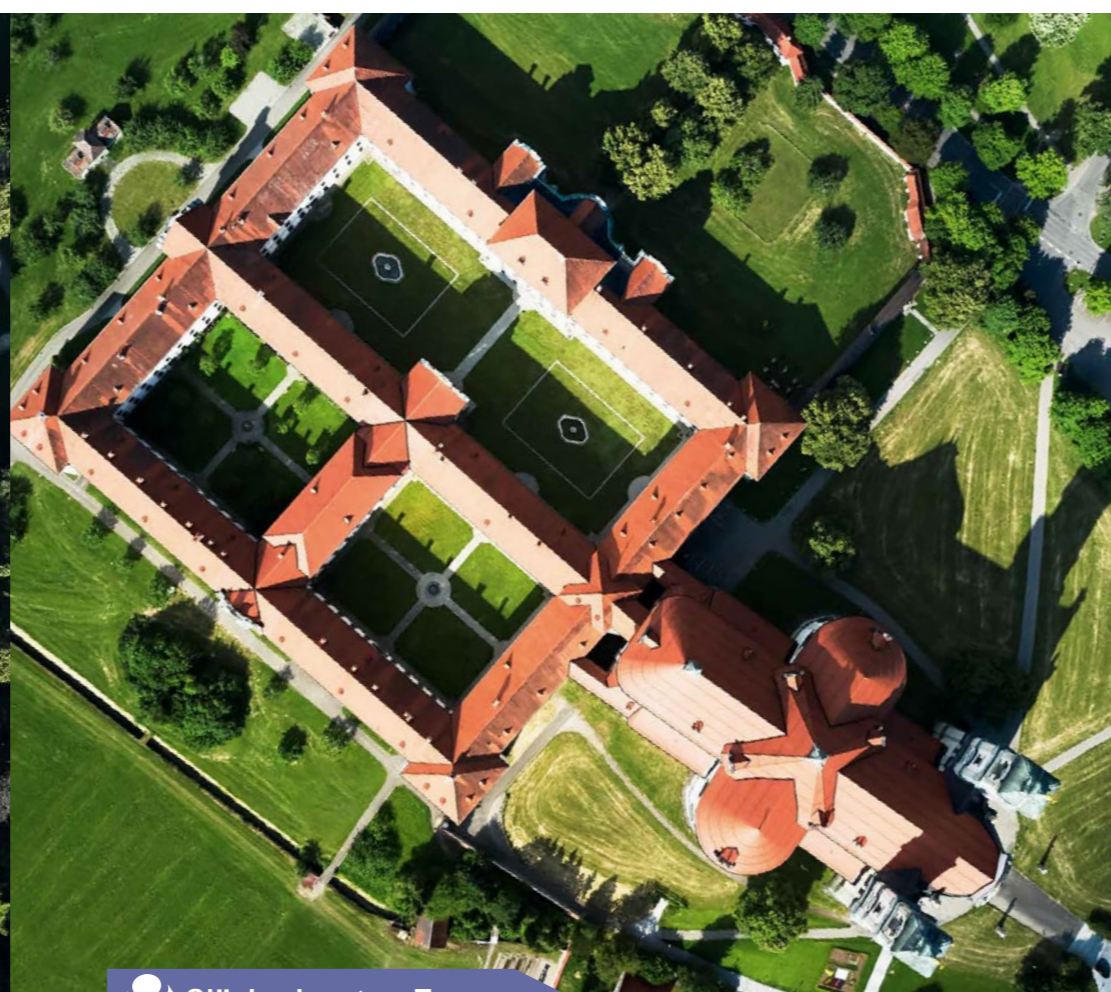
Anspruch: entspannte Radtour mit leichten Steigungen	Wegebeschaffenheit: gut befahrbar; teils Asphalt, teils befestigter Kiesweg	
Fahrzeit: 3 h – 39,6 km 235 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Bahnhof Pfaffenhausen	
Wegeverlauf: Pfaffenhausen – Egelhofen – Hausen – Zaisertshofen – Mörgen – Spöck – Kirchheim – Hasberg – Schöneberg – Pfaffenhausen		

Glückssucher-Weg Freiheit erobern

Anspruch: entspannter Stadtpaziergang		
Gehzeit: 1,5 h – 5,7 km keine Steigungen	Ausgangspunkt: Haihof, Memmingen	
Wegeverlauf: Haihof – Alter Friedhof – Stadtpark Neue Welt – Marktplatz – Kirche St. Martin – Frauenkirche – Weinmarkt – Haihof		

Glücksquellen-Weg Ruhe spüren

Anspruch: leichte Halbtageswanderung		
Gehzeit: 2 h – 8,7 km 50 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Kartause Buxheim, Rathausparkplatz	
Wegeverlauf: Kartause – Buxheimer Weiher – westliches Waldgebiet – Illerabbruchweg – Iller Richtung Norden – Buxheim – Kartause		



Glückserlebnis-Route Kneipp erfahren

Anspruch: leichte Halbtageswanderung		
Gehzeit: 2 h – 8,7 km 50 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Pergola an der Kathreinerstraße, Bad Wörishofen	
Wegeverlauf: Kathreinerstraße – Kurhaus – Dominikanerinnenkloster mit Kneippmuseum – Wandelhalle – historische Kneippanlage – Obere Mühlsstraße – Kurpark – Freibad – Wald – Tannenbühl – Therme – Kneippstraße – Kathreinerstraße		

Glücksplaneten-Tour Sonnensystem erkunden

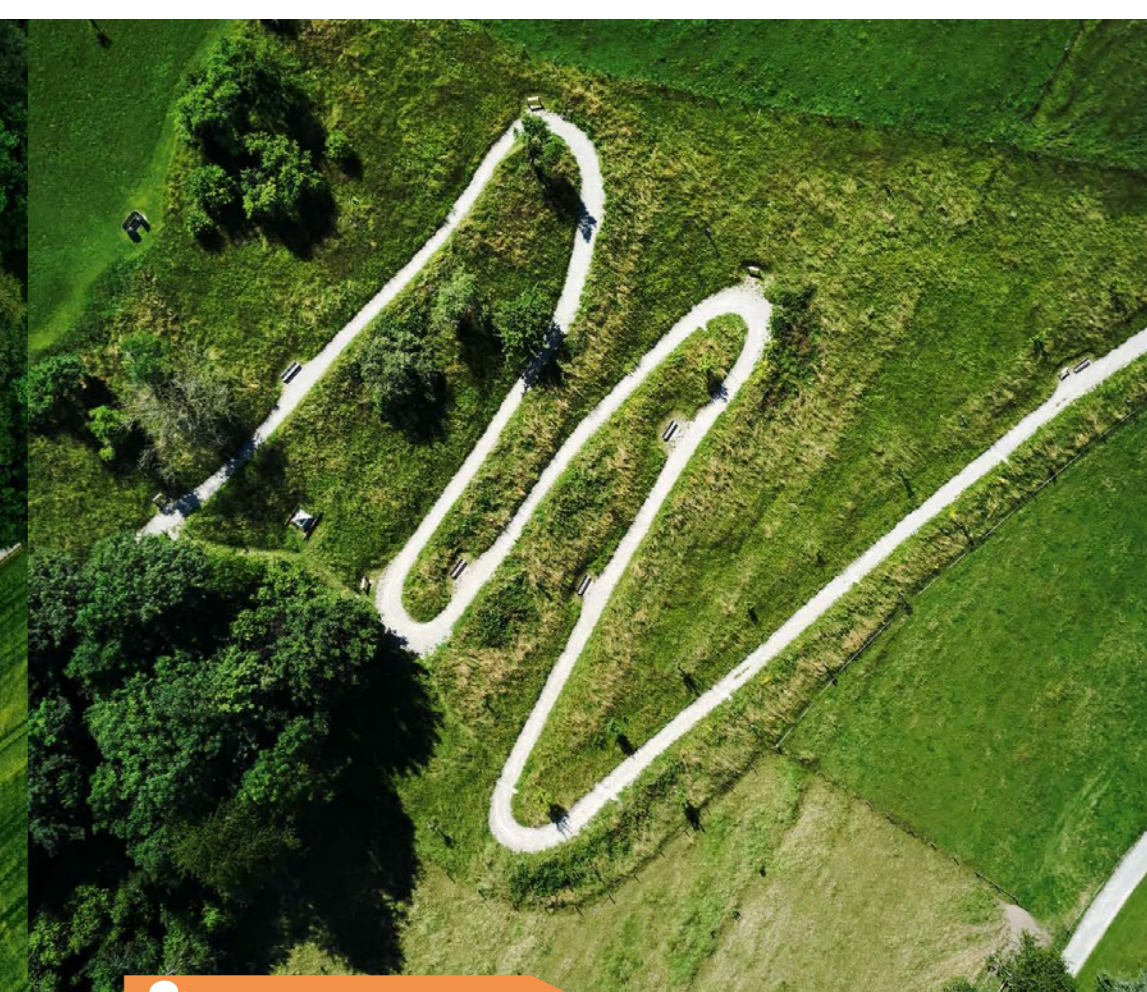
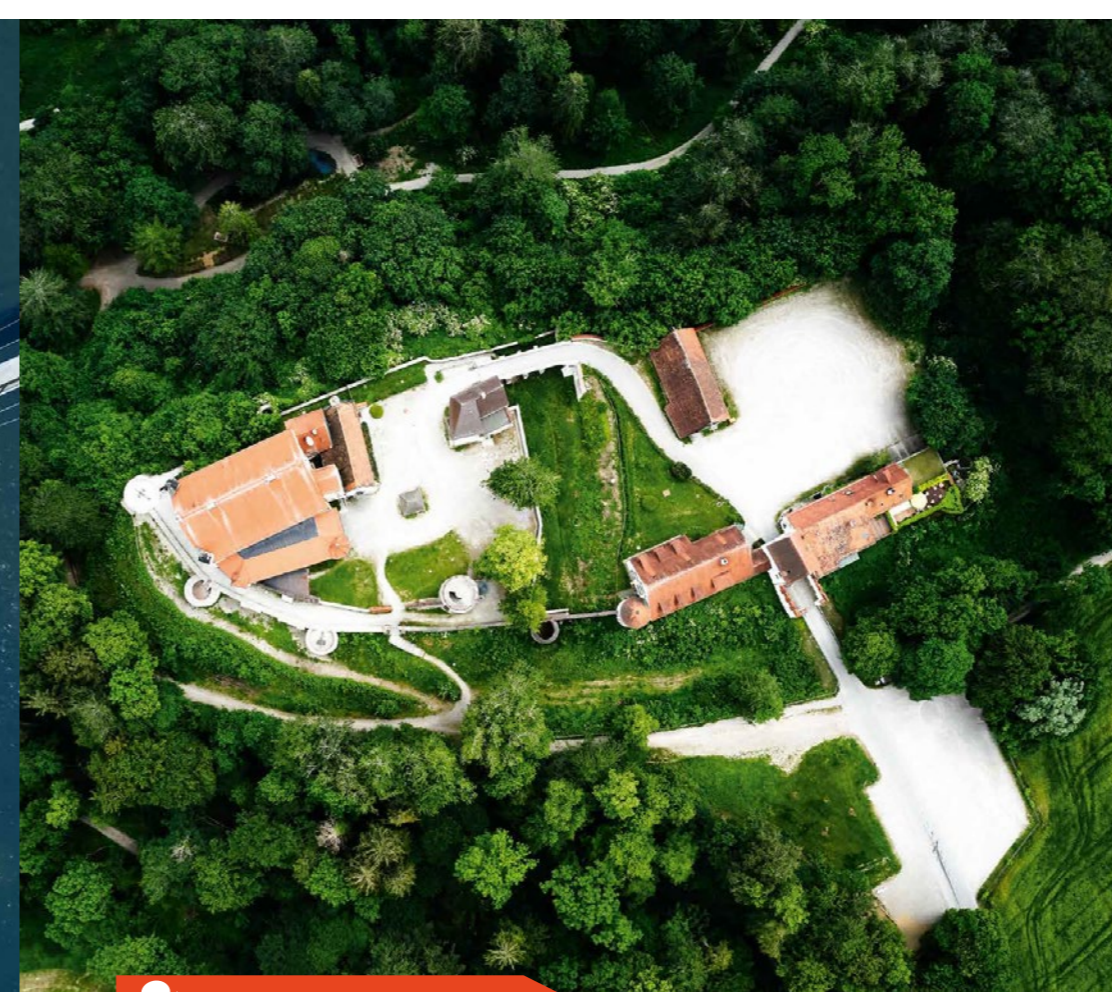
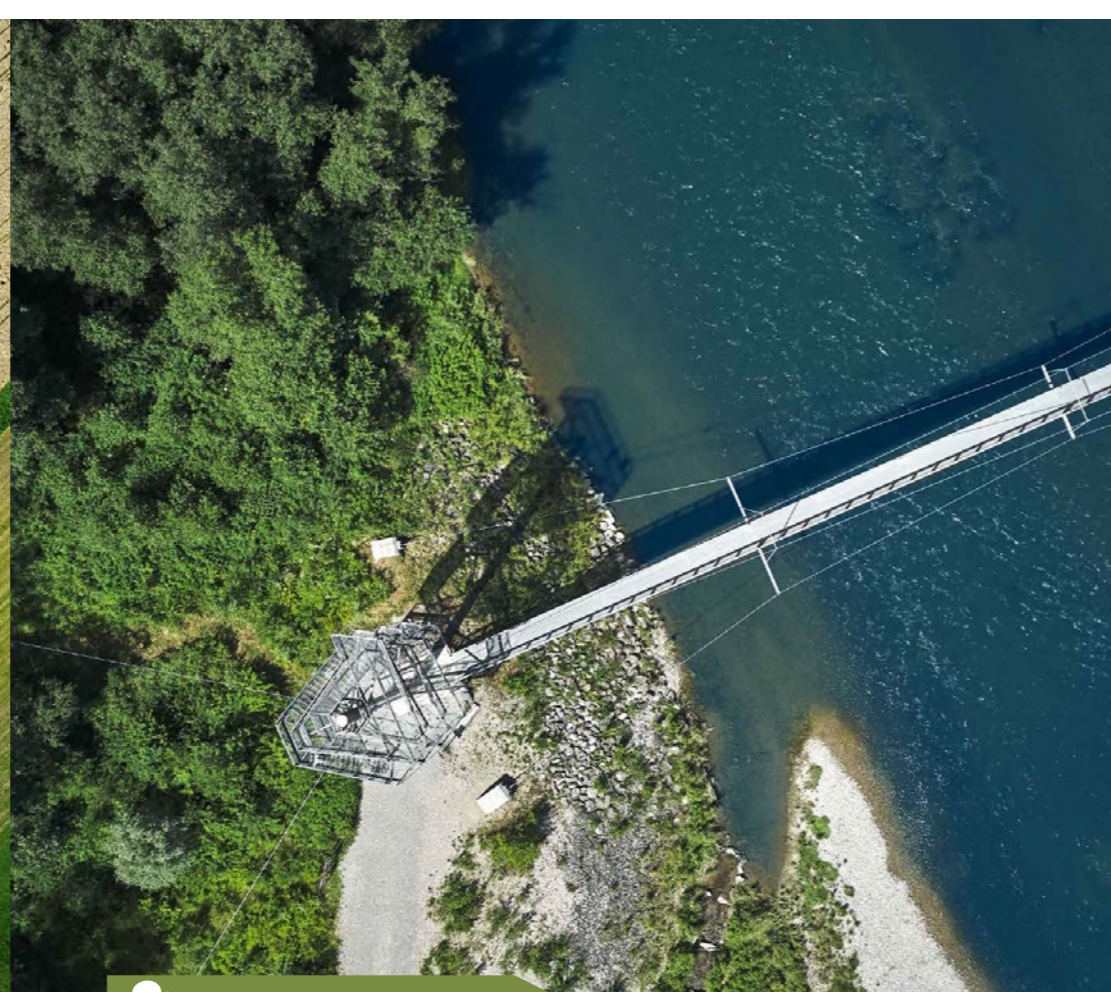
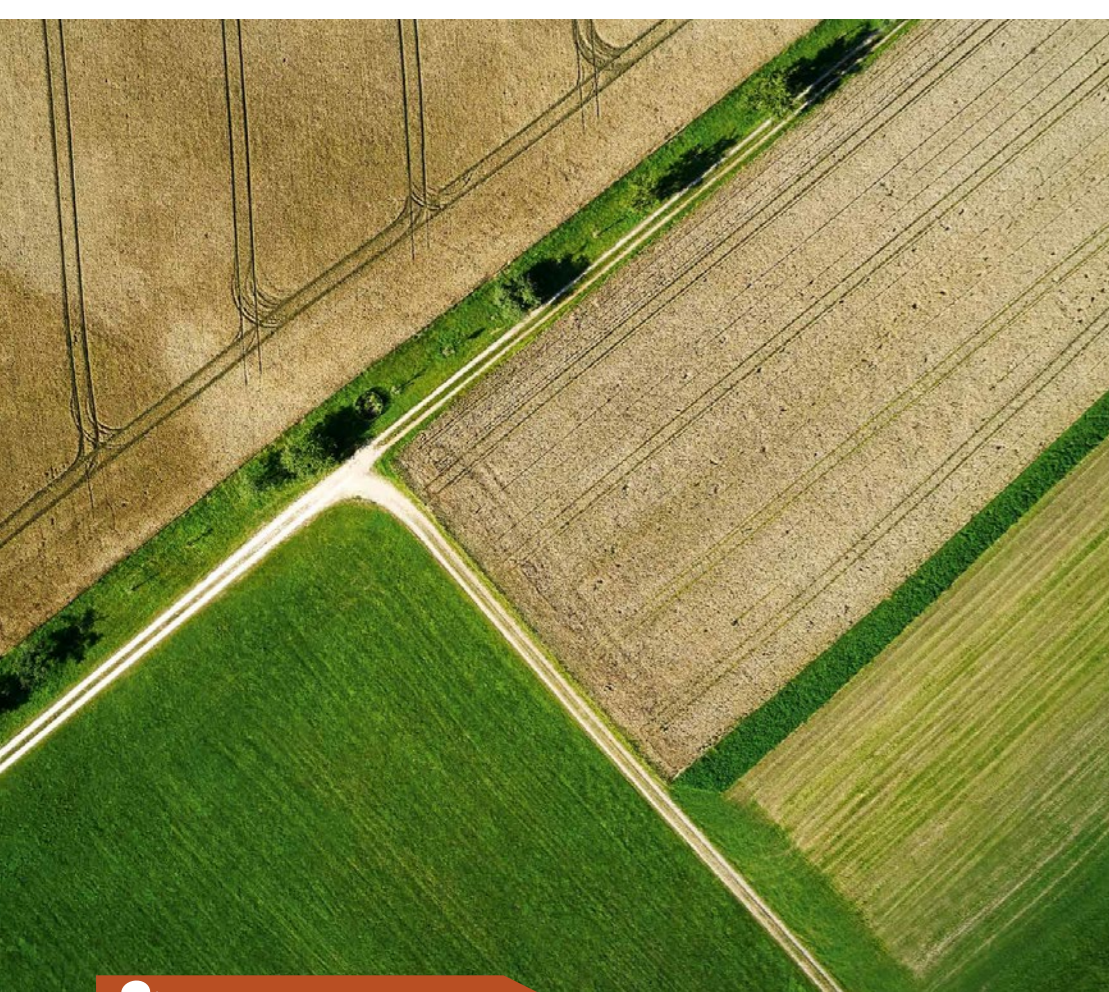
Anspruch: leichte Halbtageswanderung mit wenig Steigungen		
Gehzeit: 2 h – 6 km 90 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Marktplatz, Ottobern	
Wegeverlauf: Marktplatz – Basilika – Kneipp-Aktiv-Park – Bannwald – Allgäuer Volksternwarte – Bannwald – Motzabach – Ottostraße – Basilika – Ausgangspunkt Marktplatz		

Glücksheimat-Runde Kneipp ergründen

Anspruch: Halbtageswanderung mit leichten Steigungen am Anfang		
Gehzeit: 3,5 h – 13,6 km mit Schleife Hundsmoor 92 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Unterführung nördliche Umgehungsstraße MN2013, Ottobern	
Wegeverlauf: Umgehungsstraße – Erich-Schickling-Stiftung – Klosterwald – Stephansried – Hundsmoor – Biotop Westliche Güz – Umgehungsstraße		

Glücksseen-Weg Wasser erleben

Anspruch: leichte Radtour	Wegebeschaffenheit: gut befahrbar; teils Asphalt, teils befestigter Kiesweg	
Fahrzeit: 2,5 h – 32,4 km 70 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Pergola an der Kathreinerstraße, Bad Wörishofen	
Wegeverlauf: Kurhaus – Gammennried – Irsipdorf – Ingenried – Pforzen – Golfplatz Rieden – Schlingener See – Frankenhofener See – Binstetter See – Stockheim – Iringer See – Kurhaus Bad Wörishofen		



Glückskraft-Weg Wasser spüren

Anspruch: leichte Halbtageswanderung		
Gehzeit: 3–4 h – 10,5 km wenig Steigungen	Ausgangspunkt: Parkplatz hinter der Günzbrücke, Kettershäusern	
Wegeverlauf: Günzbrücke – Kettershäusern – Kalvarienberg – östliche Günztalteile – Mohrenhausen – Richtung Zaisertshofen – Richtung Tafertshofen – Alte Güz – Staudamm – Waldstraße		

Glücksfluss-Etappe Technik erkunden

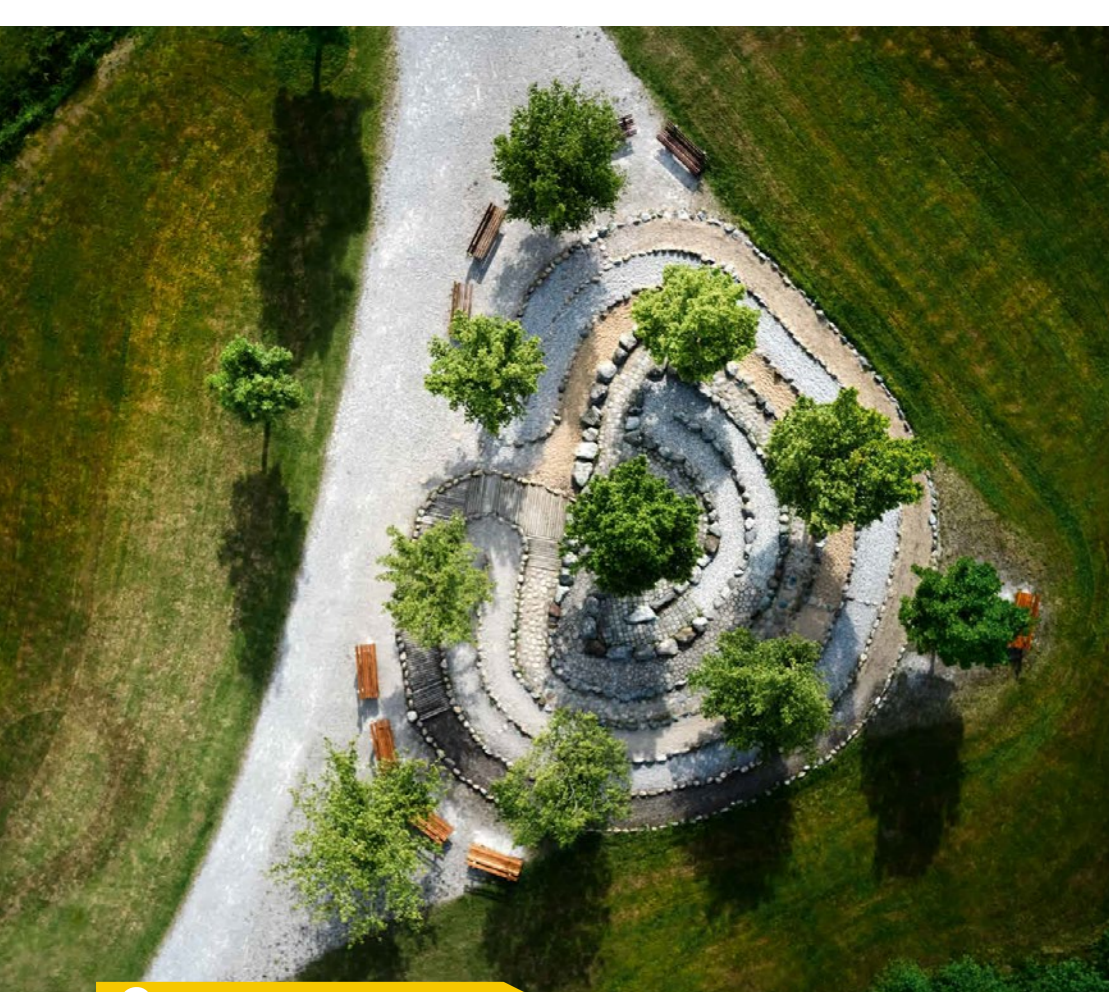
Anspruch: mittelschwere Radtour	Wegebeschaffenheit: gut befahrbar; teils Asphalt, teils befestigter Kiesweg	
Fahrzeit: 1,5 h – 32,4 km 130 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Parkplatz Feuerwehrhaus Illerbeuren	
Wegeverlauf: Illerbeuren – Eisenbahnbrücke – Maria Steinbach – Kaltbronn – Hub – Graben – Hängebrücke – Oberbinnwang – Unterbinnwang – Wagsberg – Illerbeuren		

Glückstaler-Runde Naturschätzen folgen

Anspruch: leichte Halbtagestour mit kurzen Anstiegen, für Familien geeignet		
Gehzeit: 2 h – 6,2 km 67 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Parkplatz Schwabewiese, Mindelheim	
Wegeverlauf: Schwabewiese – Tiergarten – Naturlehrpfad – Mathildenuh – Mindelburg – Katharinenkapelle – Hermeleallee – Mindel – Schwabewiese		

Glücksmomente-Runde Weite fühlen

Anspruch: Halbtageswanderung mit leichten Anstiegen		
Gehzeit: 2,5 h – 8 km 143 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Schlossgelände, Pappenheimer Straße, Bad Grönenbach	
Wegeverlauf: Hohes Schloss – Serpentinweg – Sportplätze – Rothensteiner Straße – Grönenbacher Wald – Waldcafé – Grönenbacher Wald – Galgenberg – Kurpark – Kempfener Straße – Marktplatz – Marktstraße – Bräuhausweg – Hohes Schloss		



Glückszauber-Pfad Geheimnisse entdecken

Anspruch: leichte Halbtageswanderung		
Gehzeit: 2,5 h – 9,8 km 70 m Höhendifferenz	Ausgangspunkt: Pergola an der Kathreinerstraße, Bad Wörishofen	
Wegeverlauf: Kathreinerstraße – Kneippstraße – Denkmalplatz – Kurpark – Birkenallee – Bad Wörishofer Wald, Kneipp-Waldweg – Ort der Geschichte – Ort der Wald- und Naturwesen – Wörthbach – Ernährungspfad – Waldsee – Eichenhäfen – Kneippdenkmal – Kathreinerstraße		

Glückswege-Digital Heronymus-App

Erleben Sie die Glückswege auf eine völlig neue Art mit der Heronymus-App! Auf jeder Einstiegsseite der einzelnen Touren finden Sie einen QR-Code – einfach scannen, und schon erhalten Sie die passenden Informationen zur jeweiligen Route direkt auf Ihr Smartphone. So genießen Sie Ihre Wanderung und lassen sich bequem und informativ begleiten. Laden Sie die Heronymus-App herunter und entdecken Sie die Glückswege mit noch mehr Tiefe und Genuss!

GLÜCKSWEGE

Weitere Informationen:
www.glueckswege-allgäu.de

Herausgeber:
Landratsamt Unterallgäu
Bad Wörthhofer Str. 13
87719 Mindelheim

Auflage: 02 / 2024

Gestaltung: Perger & Berger, München
mazon webdesign, Bad Grönenbach
Text: Ingrid Röcher, Nesselwang
Karten: HW Verlag, Mauernstetten-Steinholz
Fotos: Marc Oetzi, München; Andreas Hölzer, Mackerbeuren; Louis Zuchtriegel, Ottobern; Buxhof GbR, Würzburg

Allgäu

Die Übersichtskarte der Glückswege Allgäu

Selbst. Bewegt. Frei.

glueckswege-allgäu.de

GLÜCKSWEGE